



**WOHNEN SIE IN WALLISELLEN?  
SPAZIEREN SIE GERNE IN DER NATUR?  
SIND SIE GERNE MIT MENSCHEN 60+ ZUSAMMEN?**

Dann sind Sie vielleicht die Persönlichkeit 60+ um mit uns zusammen **ZÄMEGOLAUFE** in Wallisellen aufzubauen. Sie sind bereit, für ein interessantes und freiwilliges Engagement von ca. 4 Stunden pro Woche, die Sie sich flexibel einteilen können. Bei **ZÄMEGOLAUFE** treffen sich Menschen ab 60 Jahren regelmässig in ihrer Gemeinde zum gemeinsamen Spaziergang. Sie machen neue Bekanntschaften und bleiben körperlich aktiv.

**Was dürfen Sie erwarten:**

- ➔ Eine sinnvolle Aufgabe an Ihrem Wohnort
- ➔ Ein tolles Projekt auch in Wallisellen zum Laufen bringen
- ➔ Dankbarkeit und Anerkennung
- ➔ Regelmässiger Austausch und Inspiration mit anderen **ZÄMEGOLAUFE**-Teams

Bei Interesse steht Ihnen die Projektleiterin **Alexandra Decurtins**, Tel. **078 628 70 47** oder Email **ad@nfbb.ch** für einen unverbindlichen Austausch gerne zur Verfügung. Informationen zu den bereits «laufenden» Angeboten finden Sie unter:  
**www.zämegolaufe.ch**

Das Netzwerk für Bewegung und Begegnung leitet in Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Gemeinde Wallisellen, reformierte Kirche Wallisellen, katholische Pfarrei St. Antonius und Gesundheitsförderung Schweiz die Einführung von **ZÄMEGOLAUFE** in Wallisellen.

reformierte  
kirche wallisellen

LUNApus  
Leben - unabhängig im Alter

KATHOLISCHE  
PFARREI  
ST. ANTONIUS  
WALLISELLEN

Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion  
Prävention und  
Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

