

## Verantwortliche für die Altersarbeit in Wallisellen

### Gemeinde Wallisellen, LUNApplus, Pro Senectute

Karin Zindel, Beauftragte für Altersfragen

Tel. 044 832 64 31

karin.zindel@wallisellen.ch

www.wallisellen.ch

### Katholische Pfarrei St. Antonius

Lucia Reinecke, Sozialdiakonische Mitarbeiterin

Tel. 044 832 58 80

lucia.reinecke@kath-wallisellen.ch

www.kath.ch/wallisellen

### Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

Ulrike von Allmen, Beauftragte 2. Lebenshälfte

Tel. 044 830 03 62

ulrike.vonallmen@ref-wallisellen.ch

www.ref-wallisellen.ch



Veranstaltungen, Angebote und Treffen  
für Menschen ab Sechzig in Wallisellen



# Regelmässig stattfindende Angebote in Wallisellen

## Salute 66 – Treffen der Jahrgänge ab 1947

Datum Datum nach Absprache  
Ort An wechselnden Orten  
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

## ZÄMEGOLAUF

Datum 1 x wöchentlich  
Ort An wechselnden Orten  
Kontakt Monika Fettel, 079 683 04 67  
www.zämegolaufe.ch/  
wallisellen

## Internationale Tänze

Datum 2 x im Monat nach Absprache  
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort Reformiertes Kirchgemeindegemeindehaus, Zentralstr. 10  
Kontakt Deli Hirtz, 052 343 96 65,  
079 746 49 64

## Wandern für Ältere

Datum 1. Montag im Monat  
Ort siehe «forum/Pfarrblatt»  
Kontakt Lucia Reinecke,  
044 832 58 80

## Jassen

Datum Montagnachmittag  
Zeit 13.30 – 17.00 Uhr  
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG, Bistro  
Ob. Kirchstr. 33  
Kontakt Ruedi Eckereder,  
044 830 42 36

## Spiel- und Jassnachmittag

Datum Letzter Montag im Monat  
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort Foyer Reformiertes Kirchgemeindegemeindehaus, Zentralstr. 10  
Kontakt Liz Ittensohn, 044 830 03 68  
Ulrike von Allmen,  
044 830 03 62

## Seniorenturnen Frauen

Datum Jeden Dienstag  
Zeit 8.30 – 11.30 Uhr  
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG, Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33  
Kontakt Sonja Diemert, 044 830 51 13

## Tapetenwechsel

Ein Themennachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen und ihre Angehörigen  
Datum Letzter Dienstag im Monat  
Ort An wechselnden Orten  
Kontakt LUNApus, 044 832 64 30

## BiG TiSCH – der Mittagstisch für alle!

Datum 1. Mittwoch im Monat  
Ort Reformiertes Kirchgemeindegemeindehaus, Zentralstr. 10  
Kontakt Sekretariat der ref. Kirchgemeindegemeinde, 044 830 35 83

## Boccia

Datum Mittwochnachmittag  
Ort Je nach Jahreszeit an wechselnden Orten  
Kontakt Manfred Hildebrand,  
043 543 13 42

## Computeria / Support/ Stammtisch

Datum Mittwoch, 1x pro Monat  
Zeit 14.00 – 16.30 Uhr  
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG, Bistro,  
Ob. Kirchstr. 33  
Kontakt Urs Bösch, 079 723 34 18

## Nordic Walking/Walking für Damen und Herren ab 60

Datum Mittwoch  
Zeit 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort: An wechselnden Orten  
Kontakt: Cornelia Attinger,  
076 453 41 32

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen

Datum 1. Mittwoch im Monat  
Zeit 15.00 – 17.00 Uhr  
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG, Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33  
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

## Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz und weiteren chronischen Krankheiten

Datum Donnerstag, 1x monatlich  
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort Gemeinschaftsraum Rosenbergsbergstr. 45  
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31  
oder LUNApus 044 832 64 30

## Seniorenturnen Männer

Datum Donnerstag  
Zeit 8.00 – 8.55 Uhr, 9.00 – 9.55 Uhr  
Ort Mehrzweckhalle,  
Winterthurerstr. 62  
Kontakt Manfred Hildebrand,  
043 543 13 42

## Gemeinsames Mittagessen

Datum Letzter Freitag im Monat  
(Anmeldung bis Donnerstag)  
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG, Bistro,  
Ob. Kirchstr. 33  
Kontakt LUNApus, 044 832 64 30

## ReparierBar

Datum 1 x monatlich samstags  
Zeit 9.00 – 12.00 Uhr  
Ort 8304 Altes Feuerwehrgebäude  
Kulturraum, Zentralstr. 4  
Kontakt Esther Näf, 079 771 61 45,  
044 830 22 76

## Tavolata am Sonntag – Mittagessen in Gemeinschaft

Datum Erster Sonntag im Monat  
(ohne Anmeldung)  
Ort Restaurant Il Faro,  
Bahnhofplatz 2  
Kontakt LUNApus, 044 832 64 30

