

Turnen für Seniorinnen 60+

Wir suchen junggebliebene Seniorinnen (Nachwuchs)



- Wo:** Alters- und Pflegezentrum Wallisellen, grosser Saal
- Wann:** jeden Di. Vormittag (ohne Sommer- Weihnachtsferien)
- 1. Gruppe: 08:30h - 09:25h leicht, sitzend, stehend
 - 2. Gruppe: 09:30h - 10:25h leicht, sitzend, stehend
 - 3. Gruppe: 10:30h - 11:25h mittel-sportlich, stehend
- Einstieg:** jederzeit möglich
- Motto:** Gemeinsam fit bleiben und Spass haben
- Anmeldung bei:**
Sonja Diemert, Tel. 076 470 54 01
Conny Attinger, Tel. 076 453 41 32