

Gesellschaft

# «Das Sterben gestalten» Eine Handreichung der Stadt

Meine persönlichen Wünsche an die Angehörigen



*«Der Tod ist gewissermassen eine Unmöglichkeit,  
die plötzlich zur Wirklichkeit wird.»*

*Johann Wolfgang von Goethe*

Liebe Leserin, lieber Leser

Niemand spricht gerne über den Tod – schon gar nicht über den eigenen. Und doch, eine achtsame Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit kann Ängste vermindern. Das Regeln und schriftliche Festhalten von Wünschen hinsichtlich des eigenen Todes kann für Angehörige äusserst hilfreich sein.

Vor Ihnen liegt ein Büchlein, das Ihnen Mut machen möchte, zu Lebzeiten zu gestalten, was im Falle Ihres Ablebens vorzukehren ist. Wünsche zu formulieren und diese wenn möglich mit Menschen, die Ihnen nahe sind, zu besprechen. Sie finden in dieser Dokumentation Fragen zu verschiedenen Themen. Einige davon sind Ihnen vielleicht wichtig, andere weniger. Füllen Sie nur diese Fragen aus, die für Sie von Bedeutung sind. Falls Sie Fragen haben, die Sie mit einer Fachperson besprechen möchten, wenden Sie sich bitte an untenstehende Adresse.

Beauftragte für Altersfragen

Obere Kirchstrasse 31

8304 Wallisellen

Tel. 044 832 64 31

E-Mail: [anlaufstelle60plus@wallisellen.ch](mailto:anlaufstelle60plus@wallisellen.ch)

## Inhaltsverzeichnis

Dieses Büchlein wurde aufgezeichnet von .....5  
Wichtige Adressen .....6  
Sterbebegleitung ..... 11  
Nach Eintreten des Todes..... 13  
Autopsie..... 14  
Testament ..... 15  
Todesanzeige ..... 17  
Bestattung ..... 18  
Trauerfeier..... 20  
Persönliche Notizen..... 22  
Was tun nach einem Todesfall? ..... 23

## Dieses Büchlein wurde aufgezeichnet von

Vorname, Name

Adresse

Geburtsdatum

Konfession

Ort, Datum

Unterschrift

# Wichtige Adressen

- Ehegatte / Ehegattin / Partner/in

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

- Meine Vertrauensperson

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

- Kinder

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

- Geschwister

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

- Freunde

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

- Hausarzt/Hausärztin

Name, Adresse, ☎ .....  
 .....

Pfarrer/Pfarrerin

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Krankenkasse .....

Unfallversicherung .....

AHV-Ausgleichskasse .....

.....

Pensionskasse .....

.....

Postfinance .....

Bank

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Schliessfach:  ja  nein

Auf dieser Bank hat folgende Person eine Vollmacht:

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Bank

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Schliessfach:  ja  nein

Auf dieser Bank hat folgende Person eine Vollmacht:

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Bank

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Schliessfach:  ja  nein

Auf dieser Bank hat folgende Person eine Vollmacht:

Name, Adresse, ☎ .....

.....

Hinweis: Die Vollmacht erlischt in der Regel per Todestag. Aufträge für Lastschriftverfahren (LSV) werden blockiert. Arzt-, Spital- sowie Beerdigungskosten, d.h. Rechnungen, die den Verstorbenen betreffen, können trotzdem beglichen werden. Es wird empfohlen, die jeweilige Praxis mit einem Berater der Bank abzuklären. Über die weiteren Vermögenswerte kann erst nach Testamentvollstreckung verfügt werden.

Vermieter

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

Versicherungen (Hausrat-, Haftpflichtversicherung etc.)

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

(ehemalige) Mitgliedschaften: Behörden, Vereine etc.

.....  
.....

Bemerkungen / Ergänzungen zu den Adressen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Sterbebegleitung

Wenn ich im Sterben liege, möchte ich folgende Personen um mich haben:

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

Mein Wunsch an Pflegende: .....  
.....

Ich möchte, dass Pfarrer / Pfarrerin

Name, Adresse, ☎ .....  
.....

die vorgesehenen Sterberituale durchführt.

Bemerkungen zur Sterbebegleitung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Ich bin Mitglied von Exit.
- Ich bin Mitglied von Dignitas.

Bemerkungen / Ergänzungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Nach Eintreten des Todes

Hinweis: Stirbt jemand zu Hause, muss in jedem Fall ein Arzt beigezogen werden. Nur er kann und darf den Tod eines Menschen feststellen und eine ärztliche Todesbescheinigung ausstellen.

Stirbt jemand im Spital, wird dieses die ersten Dokumente erstellen und dem zuständigen Zivilstandsamt zustellen.

Jeder Todesfall ist so rasch als möglich, aber längstens innert zwei Tagen (Wochenende ausgenommen), beim Bestattungsamt Wallisellen im Stadthaus, Zentralstrasse 9, 8304 Wallisellen, Telefon 044 832 62 36, persönlich zu melden.

Bitte mitbringen: ärztliche Todesbescheinigung und sofern vorhanden Familienbüchlein.

Zur Anzeige eines Todesfalles beim Bestattungsamt sind verpflichtet:

1. Ehefrau oder Ehemann, beziehungsweise Lebenspartner oder Lebenspartnerin in Wohngemeinschaft
2. Kinder oder deren Ehegatten
3. Die der verstorbenen Person nächstverwandte, ortsansässige Person
4. Die Person, die beim Tode zugegen war

Andere Personen können nur mit schriftlicher Vollmacht eines obgenannten Anzeigepflichtigen den Todesfall melden.

- Ich möchte, dass man mir nach meinem Tode Kleider aus meiner persönlichen Garderobe anzieht, z.B.:  
.....
- Ich möchte die Trauerwäsche tragen, die vom Bestattungsamt geliefert wird.

## Autopsie

Hinweis: Angaben zur Autopsie machen Sie bitte via Patientenverfügung.

- Ich habe eine Patientenverfügung

Die Patientenverfügung ist hinterlegt bei:

.....  
 .....

## Testament

Hinweis: Ein Testament ist gültig, wenn es von Hand geschrieben, mit Ort versehen, datiert und unterschrieben ist. Als Titel schreiben Sie ‚Testament‘, ‚Letztwillige Verfügung‘ oder ‚Letzter Wille‘.

Wer es zuhause aufbewahrt, legt es an einen gut zugänglichen Ort bei den übrigen Schriften. Sie können es auch einer Vertrauensperson oder dem Willensvollstrecker zur Aufbewahrung übergeben oder es bei Ihrer Bank oder einer amtlichen Stelle hinterlegen, z.B. Notariat Wallisellen, Grindelstrasse 6, 8304 Wallisellen, Telefon 044 839 47 50.

Hinweis: Wenn Sie Ihr Testament ändern, vernichten Sie das alte, ungültig gewordene Testament.

Ablauf nach Eintreten des Todes: Das Testament muss dem Bezirksgericht des Wohnortes (für Wallisellen: Bezirksgericht Bülach, Spitalstrasse 13, 8180 Bülach, Telefon 044 863 44 33) eingeschrieben für die Testamentseröffnung eingesandt werden (wenn möglich Todesschein beilegen).

Testamentseröffnung: Das Gericht eröffnet allen Erben das Testament (d.h. alle Erben erhalten eine schriftliche Mitteilung mit Kopie des Testaments) und verrechnet die dabei anfallenden Gerichtskosten. Damit ist die Sache für das Gericht abgeschlossen.



Wer das Testament anfechten will, muss sich an den Friedensrichter wenden. Gegen die Höhe der Gerichtskosten muss man beim Obergericht des Kantons Zürich Einwand erheben.

Die Erbteilung ist Sache der Hinterbliebenen. Wenn im Testament ein Willensvollstrecker bezeichnet ist, wird dieser vom Gericht angefragt, ob er die Aufgabe übernehmen will. Der Willensvollstrecker ist verantwortlich für die Erbteilung.

Ich habe ein Testament verfasst.

- Ja
- Nein

Es trägt das Datum: .....

Das Testament ist deponiert bei:

.....

- Ich habe einen Testaments-Vollstrecker bestimmt.

Name, Adresse, ☎ .....

.....

- Ich habe einen Ehevertrag verfasst.

Hinterlegungsort: .....

- Ich habe einen Erbvertrag verfasst.

Hinterlegungsort: .....

- Ich habe kein Testament verfasst.

- Ich habe letzte Wünsche für die Verteilung meines Nachlasses aufgeschrieben und lege sie bei.
- Ich habe Namen von Personen und Institutionen aufgeschrieben, die in meinem Andenken ein Geschenk erhalten sollen. Die Liste inklusive Postcheck- oder Bankkonti lege ich hier bei.
- Bemerkungen / Ergänzungen zum Testament:

.....  
.....

### Todesanzeige

- Ich wünsche eine Todesanzeige.
- Ein Entwurf für meine Todesanzeige liegt bei.
- Ich wünsche nur die amtliche Todesanzeige.

Hinweis: Zwingend amtlich zu publizieren ist der Name, der Heimatort, das Geburts- und Todesdatum.

- Ich wünsche gar keine Todesanzeige.
- Die Todesanzeige soll in folgenden Zeitungen erscheinen:

Name der Zeitung(en) .....

- Für den Versand der Anzeigen lege ich eine Adressliste bei.
- Ich wünsche keinen Versand von Todesanzeigen.
- Bemerkungen/ Ergänzungen zu den Todesanzeigen:

.....

## Bestattung

Hinweis: Bestattungen im üblichen Rahmen sind in Wallisellen kostenlos. Bestattungswünsche können in Wallisellen in der Stadtverwaltung deponiert werden (Formulare sind dort unter Telefon 0448326236 erhältlich) oder auf der Website unter [www.wallisellen.ch](http://www.wallisellen.ch) – «Verfügung für den Todesfall».

Die Grabpflege kann mit dem Bestattungsamt besprochen werden.

Ich wünsche bestattet zu werden (Ort)

*Hinweis: Falls es sich nicht um den Wohnort handelt, muss die entsprechende Gemeinde die Zustimmung geben. Zudem fallen zusätzliche Kosten für die Familie an.*

.....

Ansprechperson für Bestattung (Name, Anschrift , Telefon)

.....

- Ich habe beim Bestattungsamt einen Bestattungswunsch hinterlegt
- Ich wünsche eine Kremation
- Ich wünsche eine Erdbestattung

## Ich wünsche eine Bestattung:

- Im Gemeinschaftsgrab
- Im Sarggrab
- In einer Urnennische Einzeln
- In einer Urnennische Doppel
- Im Urnengrab
- Im Familiengrab Nr. ....
- Neues Familiengrab .....  
(Familiengräber sind kostenpflichtig)
- Andere Bestattungsform .....
- Ich möchte auf dem Friedhof.....

beigesetzt werden, wo bereits folgende/r Verwandte/r beerdigt ist/sind:

.....

Grab-Nummer: .....

- Ich habe folgenden Wunsch:

.....

- Mein Wunsch zum Grabstein:

.....

- Ich habe einen Grabstein reserviert bei:

.....

- Bemerkungen / Ergänzungen zur Bestattung:

.....

# Trauerfeier

- Ich wünsche, sofern möglich, folgenden Pfarrer / folgende Pfarrerin:

.....

- Ich wünsche eine öffentliche Trauerfeier im üblichen kirchlichen Rahmen.
- Ich wünsche eine Trauerfeier im engsten Familienkreis.
- Einen Entwurf für meinen Lebenslauf lege ich bei.
- Den Bibelvers/den Text, den ich wünsche:

.....  
.....  
.....

- Meine Vorstellung vom Ablauf der Trauerfeier:

.....  
.....  
.....  
.....

- Ich wünsche, dass nach der Abdankungsfeier an folgendem Ort zu einem Imbiss eingeladen wird:

.....  
.....

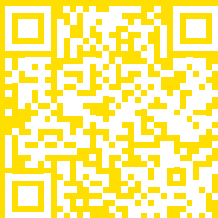
- Anstatt Blumen zu spenden wünsche ich eine Spende an folgende Institution/en (Adresse und Kontonummer):

.....  
.....  
.....

- Bemerkungen / Ergänzungen zur Trauerfeier:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





Stadt Wallisellen  
**Gesellschaft**  
Beauftragte für Altersfragen  
Obere Kirchstrasse 31  
8304 Wallisellen

Telefon 044 832 64 31  
[anlaufstelle60plus@wallisellen.ch](mailto:anlaufstelle60plus@wallisellen.ch)

[www.wallisellen.ch](http://www.wallisellen.ch)